

Y DURANTE EL 2009 FLORECERÁN

SEX CONFIDENTIAL, Sonsoles Fuentes

(se publicará en castellano por Océano)

Este libro recoge las confidencias de mujeres que hablan sin tapujos de la sexualidad que las hace felices y de sus experiencias, de sus fantasías eróticas, de las prácticas favoritas, de algunos momentos de sus vidas sexuales. También cuentan cuáles son sus dudas y temores, sus complejos, qué despierta su deseo, cómo se masturban, el sexo oral que les gusta, que nuevas sensaciones estarían dispuestas a probar, quizás hacerlo con otra mujer, quizás un trío

Las pinceladas eróticas de sus vidas sirven de estímulo para las lectoras y les permiten descubrir que no son tan raras como pensaban. A la vez la obra es un manual práctico que resuelve las dudas planteadas, invita a mejorar el sexo del que disfrutaban, a reflexionar para encontrar su propio camino, y descubre secretos de la sexualidad masculina.

TU ESPACIO ES TUYO, Silvia Adela Kohan

(se publicará en castellano por Océano)

Si sabes qué espacio ocupas en el mundo, sabrás también qué te pertenece y qué te es ajeno. Ocuparlo con comodidad y de un modo placentero es una cuestión de reconocimiento y de límites, al margen de la aprobación o de la invasión de los demás. En cualquier caso, aduéñate tú del mundo, no permitas que el mundo se adueñe de ti.

Este libro te señala el camino para hacer lo que realmente quieras hacer, reforzando tu mundo interno, defendiendo tu derecho a equivocarte y a actuar asumiendo la responsabilidad de tus acciones; te da pautas concretas y prácticas para reconocer y actuar frente a las personas empeñadas en debilitar tu poder y desplazarte hacia la sombra: un jefe injusto, el compañero competitivo dispuesto a todo, la pareja manipuladora, una madre o un padre sobreprotectores los hijos demandantes o incluso un vecino, un vendedor ambulante, o quien sea,

AND DURING 2009 THEY WILL BLOSSOM

SEX CONFIDENTIAL, Sonsoles Fuentes

(To be published in Spanish by Océano)

This book keeps women confidences about the sexuality that makes them happy and about their experiences, their erotic dreams, favourites practices and about their own sexual life. It also tells which doubts and fears they have, what awakes their desire, what they are willing to taste, to try

Some touches of their erotic life will do, so other women reading the book won't feel strange with their thoughts and feelings. At the same time it is a practical manual to solve doubts, to invite readers to enjoy sex and also to discover men sexuality.

TU ESPACIO ES TUYO, Silvia Adela Kohan

(to be published in Spanish by Océano)

If you know which place in the world you hold, you will also know what is yours and what is others. Occupy that place in a comfortable and pleasant way is just a matter of knowing the limits of your place, apart from the other's approval or apart from other's invasion. Anyway, take hold of the world; don't let the world take hold of you.

This book shows you the way that will help you to do what you really want to do, reinforcing your inner world, defending you right to be wrong and acting knowing the consequences of your acts. This book will give you a concrete and practical guideline so you can recognise and act in front those people that want to weaken your power and lead you to shadows: an unjust boss, a competitive companion, a manipulative couple, overprotector parents, or even a neighbour, a street vendor or whoever who tries to stumble your confidence and make you doubt of yourself. You

que hacen trastabillar tu confianza y te llenan de dudas sobre tus propias capacidades. Verás que la meta es afirmar el espacio interno y de aprender a distinguir rápidamente a un depredador emocional, y así fluir a gusto en el espacio exterior, relacionarte también con los manipuladores sin conflicto y, sobre todo, sin salirte de ti.

LAS SEDUCTORAS DE LA HISTORIA, Vis Molina

(se publicará en castellano por Ediciones Península)

La seducción es un hecho y a la vez una incógnita. ¿Cuáles son las claves de la seducción? ¿En qué se basa? ¿Han cambiado a lo largo de la historia las formas de seducción? De Cleopatra a Marlene Dietrich han pasado siglos, y sin embargo son consideradas dos seductoras de la historia.

¿Cuántas formas de seducción podemos encontrar? A lo largo de la historia la seducción intelectual, la seducción sexual, la seducción política han tenido nombre propio un paseo por las claves y los nombres de la historia que han seducido y que todavía seducen; una nueva manera de comprender la seducción femenina que Vis Molina nos regala en este libro.

LA COCINA DE LA FELICIDAD, Adriana Ortemberg

(se publicará en castellano por Ediciones Urano)

Entre los años 300 y 400 antes de la era cristiana, el gran médico griego Hipócrates descubrió que los alimentos eran mucho más que algo que llevarse a la boca para satisfacer una necesidad fisiológica. Supo entender que tienen el poder asombroso de favorecer o perjudicar a un organismo dependiendo de lo que éste requiera en cada momento. El acto de comer no tiene como único escenario el aparato digestivo sino que hay otros

will see that the aim is to assert your own inner place and learn to know the emotional predators, so you can flow on the outside.

LAS SEDUCTOREAS DE LA HISTORIA, Vis Molina

(to be published in Spanish by Ediciones Península)

Seduction is a fact and also a mystery. Which are the clues of seduction? Which are the bases of seduction? Have the ways of seduction changed along history? From Cleopatra to Marlene Dietrich there have been many centuries and, however, they are both considered as seductive of the history.

How many ways of seduction can we find? Through History intellectual seduction, sexual seduction, political seduction have had first names a journey through the clues and names of History that have seduced and are nowadays seducing; a new way of understanding women's seduction that Vis Molina gives us in this book

LA COCINA DE LA FELICIDAD, Adriana Ortemberg

(to be published in Spanish by Ediciones Urano)

Between the years 300 and 400 before Christ, the great doctor Hipocrates discovered that food was more than something you could eat in order to calm hunger. He was able to understand that they have the marvellous power of favouring or damaging an organ depending on what the organ needs at every moment. Eating doesn't have only the digestive organs as scenario but as well other organs. Hormone movement, tension, emotions, energy, libido, the quality of the sleep, changing of mood, all this can

campos en los que tienen un papel preponderante. Los movimientos hormonales, las tensiones, las emociones, el nivel de energía, la libido, la calidad del sueño, los cambios de humor, todo puede mejorar o empeorar según la alimentación que se lleve a cabo. **La cocina de la felicidad** toma como base este concepto para desarrollar un recetario con aquellos alimentos que por sus componentes nutricionales pueden aportar un beneficio en situaciones en las que el organismo esté en desequilibrio, llámese este estrés, fatiga, tristeza o irritabilidad.

Cada capítulo analiza de una manera amena la relación que pueden tener ciertos estados con la alimentación, a la vez que recomienda lo que se debe evitar en tales casos.

Asimismo la autora cuenta sus experiencias sobre el tema, y explica cómo hacer mejores elecciones y cómo llevar una auto-dieta equilibrada y rejuvenecedora.

CUINAR SENSE CUINAR, Ada Parellada

(se publicará en castellano por Planeta)

Cada vez se oye más la frase de **«no tengo tiempo para cocinar»**. Y eso nos hace sentir culpables, porque no nos cuidamos, porque nos gustaría hacer bien las cosas y sentimos que no las estamos haciendo. Nos da vergüenza confesar que compramos platos preparados y nos desaniman los libros de cocina porque siempre son platos demasiado elaborados.

Pues aquí tenéis un libro de cocina diferente, que apuesta por apoyarse en la industria de alimenticia en todos sus estratos, para que la vida sea un poco más fácil. Eso sí, sin olvidar la comida equilibrada, sabrosa e incluso vistosa. ¿Eso se puede hacer con ingredientes preparados? Ada Parellada nos lo muestra aquí.

change to worse or better depending on the food we eat. **La cocina de la felicidad** takes as base this idea in order to develop a series of recipes with the food that, because of its nutritious value, could be beneficial in situations of imbalance, call it stress, fatigue, sadness or anger.

Each chapter analyze in an entertaining way the possible relation between some moods and what we eat, as well as what we should avoid in that cases.

The author also tells us her experiences related to this matter and explains how to do better elections and how to do self-diet balanced and rejuvenate.

CUINAR SENSE CUINAR, Ada Parellada

(to be published in Spanish by Planeta)

It's more and more often that we here **«have no time to cook»**. And this makes us feel guilty because we don't care of ourselves, because we would like to do things well and we think we are not doing them right. We feel ashamed to tell people we buy precooked food and we get discouraged in front of a cooking book because all the recipes are too complicated.

Well, then, here you have a different cooking book, that will bet for using all the food products so life might be a bit easier. But all this without leaving apart a healthy, tasty and even eye-catching meal. Is this possible by using precooked food or other kind of prepared products? Well, Ada Parellada shows this in her new book.

EL HILO DE LA ILUSION, Allan Percy

(se publicará en castellano por Random House Mondadori)

Tan solo una década antes, Jack Canfield y Mark Victor Hansen publicaron la antología *Sopa de pollo para el alma*, con más de 100 millones de copias vendidas en 47 idiomas. Ese libro contenía experiencias, anécdotas e historias que cautivaban al lector.

El Hilo de la Esperanza es una nueva generación de antologías que toma esos momentos en que el espíritu humano muestra todo su coraje y esplendor. Desde personas que han tenido que enfrentarse a sus propios límites a testimonios de superación personal, y a través de todos los conquistadores de lo imposible, el hilo que une la inspiración en este libro es un hilo de que ayuda a atrapar los beneficios de la esperanza y la ilusión

LA ESCAFANDRA DEL OPTIMISTA, Allan Percy

(se publicará en castellano por Random House Mondadori)

Los optimistas poseen un blindaje especial que los protege contra las dificultades. Como un buzo que trabaja en el fondo del abismo, quien piensa en positivo es capaz de actuar al margen del desánimo y de encontrar soluciones en aguas revueltas.

Este libro explica cómo adquirir la escafandra del optimismo, además de procurar al lector un «kit de supervivencia», en el que se incluyen los siguientes instrumentos:

- Un antídoto para cada idea pesimista, a la cual se antepone una idea optimista para afrontar la situación.
- Una galería de personajes que demuestran con su ejemplo cómo una actitud positiva rompe todas las barreras.
- Consejos y estrategias para ver el vaso «medio lleno» y llenar incluso la otra mitad.
- Un anexo sobre las feromonas, el hipérico y otros amigos del optimismo.

EL HILO DE LA ILUSION, Allan Percy

(to be published in Spanish by Random House Mondadori)

Just a decade before, Jack Canfield and Mark Victor Hansen published the anthology *Sopa de pollo para el alma*, with more than 100 million copies sold in 47 languages. That book kept experiences, anecdotes and stories that captured the reader.

El Hilo de la Esperanza is a new generation anthology that picks up those moments when the human spirit shows all its courage and splendour. From people who have faced their own limits to testimonies of personal overcoming, and through all those conquerors of impossible, the thread that unit the inspirations of this book is a fishing line that helps catching the benefits of hope and illusion

LA ESCAFANDRA DEL OPTIMISTA, Allan Percy

(to be published in Spanish by Random House Mondadori)

The optimistic people have a special reinforce that keeps them away of difficulties. As a diver who works down in the abyss, those who think positive are able to act apart from discouragement and find solutions when there seems to be any.

This book tries to show how to get this %iving suit+of optimistic and give the reader a survival kit, where they would find:

- An antidote for each pessimistic idea, which has its opposite in an optimistic idea that will help you face the situation
- Some characters that will show how you can break barriers with a positive thought
- Advices and strategies to see the glass half full, and fill the other half
- An appendix about other optimistic ideas

MADRES TRABAJADORAS, Nora Rodriguez

(se publicará en castellano por Ediciones Urano)

Soy madre, trabajo y no pienso sentirme culpable. Hasta no hace mucho las mujeres debíamos decidir si queríamos tener una carrera o tener hijos. Hoy el mundo ha dado un giro en este aspecto. Ser mujer, ser madre y trabajar son aspectos inseparables, por lo que tenemos que encontrar caminos para sentir que estamos satisfechas en todos los aspectos. Más aún cuando han sido muchos menos hombres que ayudan en casa que mujeres que han salido a la arena laboral, con la consecuencia de que vivimos cada vez más cargadas de trabajo. ¿Alguien nos ha mentido cuando se nos vendió lo de la igualdad? ¿Cómo liberarnos integrando estos tres aspectos? ¿Dónde está el placer de no ser una madre perfecta? ¿Cómo lograr que la pareja asuma su responsabilidad en privado? ¿Cómo crecer profesionalmente sin sentir el peso de la familia? Una mirada eco-feminista social desde la que las mujeres debemos aprender a asumírnos, no tanto desde la igualdad sino desde una diferencia en la que nuestro sentido de la adaptación nos ha hecho crecer a pasos agigantados mientras que ellos, pareciera, están dando los mismos pasos pero hacia atrás.

EL SUEÑO DE LOS NIÑOS, Nora Rodriguez

(se publicará en castellano por Editorial Juventud)

Un bebé que está sano no necesita aprender a dormir. Un bebé se duerme cuando se siente seguro y confiado. Dejar que se duerma solo, o que lo haga después de mucho llorar sólo sirve para que aprenda a que no puede contar con los adultos que están a su cuidado. En tales condiciones en verdad tu hijo no se duerme, sino que cae rendido porque ha bloqueado sus emociones.

Un libro en el que no sólo se explica cómo funciona el sueño en los bebés sino que demuestra la importancia de factores emocionales como el apego, el calor, la ternura, la cercanía, el contacto, los mimos, la

MADRES TRABAJADORAS, Nora Rodriguez

(to be published in Spanish by Ediciones Urano)

As a mother, I work and I don't want to feel guilty. It's not far the times when women should decide between having a career or being mother. Nowadays the world seems to have changed. Being woman, mother and working are inseparables, but we have to find ways to feel that we are happy in every field. Above all if we bear in mind that there have been less men helping at home than women going outside to work. The consequence? That we are day after day living with more and more work to do. Did someone lied us about equality? How we can feel free fitting in all these aspects? Is it possible to feel pleasure without being a perfect mother? Would our couples take on the responsibilities at home? How can we grow professionally without feeling the family's weight? A feminist and social glance from which women should learn to assume themselves, not just from equality but also from difference; the different way we have adapted to our changes and growing, while they seem to be doing the same path but back to front.

EL SUEÑO DE LOS NIÑOS, Nora Rodriguez

(to be published in Spanish by Editorial Juventud)

A healthy baby doesn't need to learn how to sleep. A baby sleeps when he feels secure and trusting. Letting him sleep alone, or after letting him cry it just make them feel that they can't trust adults taking care of them. In that sort of conditions, babies fall sleep because they have blocked their emotions.

This is a book where there is not only explained how the babies sleeping works, but there is shown how emotional matters as affection, warmth, tenderness, proximity, contact, cuddles and other are the moments where ties between parents and children are decisive.

A book with hundreds of strategies that help to discover why your children don't get sleep easily and what you can do in order to help them to.

contención, la contigüidad, son los momentos de amor en el que el vínculo con los padres es determinante.

Un libro con un centenar de trucos y estrategias que ayudan a descubrir por qué tu bebé no se duerme con facilidad y todo lo que puedes hacer para lograrlo.

JAPON, HUELLA HISPÁNICA, Ramon Vilaró

(se publicará en castellano por RBA)

El libro traza las relaciones entre España y Japón, desde la llegada de san Francisco Javier, en el siglo XVI, hasta la actualidad.

El hilo conductor es la presencia y relaciones de Japón con España, incluido el período de la II Guerra Mundial, cuando Madrid era centro del espionaje nipón en el sur de Europa y cuando Franco propuso enviar una División Azul a Asia para combatir al lado de las tropas japonesas.

Describe la situación actual, desde la pasión de los japoneses por el flamenco, los toros y la obra de Gaudí, hasta la presencia española en Japón. Sin olvidar los descendientes de aquellos primeros samurais que visitaron España en el siglo XVI, y algunos se quedaron, dando origen al apellido Japón, aun vigente entre varios ciudadanos andaluces, en especial en Coria del Río.

El libro se mueve entre el ensayo y el viaje, con un recorrido que se inicia en Yamaguchi, en la isla de Kyushu, continuando el trayecto hacia Nagasaki y Fukuoka, antes de pasar a la isla de Honshu, la principal del archipiélago japonés, para visitar Yamaguchi, Hiroshima, Kobe, Osaka, Nara y Kyoto. La capital, Tokio se describe desde una óptica singular, exponiendo sus principales barrios, con referencias al pasado que dejaron las influencias del denominado *Siglo Ibérico* en Japón.

A lo largo del recorrido en tren, el medio de transporte más popular entre los japoneses, se van relatando aspectos del itinerario. El autor conversa con personajes hallados a lo largo del camino, junto con otros previamente contactados, que hablan, desde sus experiencias personales de diferentes

JAPON, HUELLA HISPÁNICA, Ramon Vilaró

(to be published in Spanish by RBA)

This book traces relations between Spain and Japan from the arrival of Saint Francis Xavier in the sixteenth century to the present day.

The central theme of the study is the presence of Japan and its relationship with Spain, including the period during the Second World War, when Madrid was the centre of Japanese espionage for Southern Europe and Franco proposed sending a Blue Division to Asia to fight alongside Japanese troops.

It describes the current situation, from the Japanese passion for flamenco, bulls and Gaudí, to the Spanish presence in Japan. There are also references to the descendants of the first samurais to visit Japan in the sixteenth century. Some of these stayed, hence the origin of the surname Japón, which can still be found in Andalusia, especially in Coria del Río.

The book glides between the essay and travel writing, with a route that begins in Yamaguchi, on the Island of Kyushu, continuing on towards Nagasaki and Fukuoka, before moving on to the island of Honshu, the start of the Japanese Archipelago, visiting Hiroshima, Kobe, Osaka, Nara and Kyoto. The capital Tokyo is described from an original perspective, explaining its most important districts, with references to a past influenced by what is known as the Iberian Century in Japan.

Throughout his train journeys, the most popular means of transport in Japan, various aspects of the itinerary are explained. The author talks to people encountered along the way, along with others he had previously contacted, who speak about everything from their personal experiences to

aspectos de la sociedad japonesa: desde las tradiciones, a la modernidad, pasando por la gastronomía a las artes y otros puntos que puedan interesar a un lector viajero que desee saber que hallará si visita el país del Sol Naciente.

different aspects of Japanese society. These include tradition and modernity, gastronomy and the arts, and assorted topics of interest to the visitor reading about what he or she could come across on a visit to the Land of the Rising Sun.